

GREVE SENIORSPORT - Op på Dupperne

Referat af generalforsamling: Mandag den 21.11.2022 kl 13.15 i GIC

Referent: Sekretær Lena Urup

Punkt 1: Valg af dirigent

Bestyrelsen foreslog Ole Nielsen, som blev valgt. Dirigenten konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt med 3 ugers varsel på hjemmesiden og ved mail.

Punkt 2: Valg af stemmetællere

Inge Hansen og Vibeke Granqvist blev valgt

Punkt 3: Formanden aflægger mundtlig beretning.

Epidemikkommissionen kom 19. december 2021 med en anbefaling til danskerne om ikke at deltage i indendørs foreningsaktiviteter. (Der havde vi heldigvis juleferie) Anbefalingen udløb den 4. januar, og onsdag den 5. januar meddelte myndighederne, at opfordringen ikke længere gjaldt. Der var åbent for at idrætsforeningerne igen kunne sætte gang i aktiviteterne. Der var stadig høje smittetal i samfundet, og der var stor usikkerhed om, hvordan man skulle håndtere situationen lokalt. Men opfordringen fra DIF og DGI var klart, at foreningerne skulle afvikle deres aktiviteter. DGI's formand Charlotte Bach Thomassen sagde – "Vi har oplevet, hvordan de tidligere nedlukninger har haft store konsekvenser for både idrætsforeningerne, men også for vores egen trivsel. Vi har brug for fysisk aktivitet for at modvirke mistrivsel".

Anbefalingerne lød på, at vi skulle have mundbind på, indtil vi var i træningslokalet, og spritte både hænder og redskaber af. Og det fungerede fint blandt vores medlemmer. – Bare trist, at de unge var ligeglade.

Der blev talt meget om børn og unges mistrivsel, men man glemte fuldstændig at tale om den ældre gruppe i samfundet. Dem, som sidder alene derhjemme, og ikke selv kan gå ud og se andre mennesker.

I vores forening har vi omkring 150 der går til stoleympnastik og andre aktiviteter for svage. En stor del af dem kan ikke selv komme ud. De har en aftale med kommunen om taxakørsel. Det kan man få tilbudt 2 gange om ugen, og mange bruger dette tilbud til at komme til træning. Der var stort frafald i denne gruppe sidste år. Folk var bange for at blive smittet, eller at smitte andre.

Ja, det var en tendens, som vi så på alle hold. Holdene skrumpede ind, medlemmerne var bange for at blive syge.

Medlemstallet er endnu ikke nået op på det det var i vores velmagtsdage, hvor det var 1754. Vi ligger stadig ca. 500 under dette tal. Pt ca 1277.

Vi gav rabat i sidste sæson, og det har medført et underskud i regnskabet. – Men vi har heldigvis lidt på kistebunden, så vi ikke går rabundus. – Derfor har vi også sat kontingentet lidt op i år.

Da det hele blev mere åbent og frit, så skulle medlemmerne ud at rejse, så holdene var stadig små. Nu havde man ikke kunnet komme ud at rejse i flere år, så nu var der en masse der skulle tage revanche.

Men stoleholdene mødte trofast op, de kunne jo ikke komme ud at rejse. – I sommerferien opretter vi altid et hold for stoleympnaster 1 gang om ugen. – Der var over 40 der mødte op hver gang. – Flot.

Sundhedsstyrelsen har fået øjnene op for projektet vi har i samarbejde med Greve Kommune (Visiteret Motion på stol). De er meget imponerede som det kører, med at kommunen visiterer folk, vi holder intrømøder. Holdene bliver testet når de starter og slutter – Man får 32 ganges træning, gratis (Greve Kommune betaler) – Og de fleste opnår en fremgang. – Vi har 3 hold i øjeblikket, som træner 2 gange om ugen. Det bedste af det hele er, at en meget stor procentdel efterfølgende melder sig ind i foreningen og deltager på vores stolehold. – Holdene er ved at være megastore, så det varer nok ikke så længe, før vi skal oprette flere stolehold. – Vi tilbyder kaffe og småkager efter træningen. (Det trækker måske også i disse tider)

Vi prøver at følge med den nyeste forskning. I morgen tager Jørgen, Lena og jeg til Rigshospitalet til en konference, der handler om øvelser som medicin. Det handler bl.a. om:

- Træning af lungepatienter: kort og godt eller højintensiv og hårdt
- Træning af type 2 diabetes. Hvornår er nok nok?
- Kan man træne sin lever?
- Kan træning øge antallet af immunceller i en cancertumor
- Spændende om der er noget nyt.

Vi har hold inden for alle kategorier, så vi håber at få noget med hjem.

Vi stod og manglede en instruktør, da Annemette desværre måtte stoppe, og var heldige at få en ny instruktør. (Det er ikke let at få instruktører i dagtimerne) – Det er Rikke, som står for 4 stolehold og Funktionel Træning.

Vi er i det hele taget heldige at have nogle supergode instruktører. Alle er meget forskellige, men supergode på hver deres måde.

Jeg vil dog, igen i år, fremhæve en. – Det er Elisabeth, som kører 261 km 3 gange om ugen, for at komme til vores forening og undervise. Elisabeth er flyttet til Maribo, så det er en god bid vej, at køre, især om vinteren. – Men Elisabeth klager sig aldrig. Hun kan godt lide at køre bil, siger hun. Jeg kan i det hele taget slet ikke huske i alle de år Elisabeth har været hos os, at hun har haft aflysning.

Derfor syntes vi at vi vil vise Elisabeth at vi er taknemmelige for hendes indsats. Så hun skal have en lille taknemmelighedsgave fra os alle sammen. Elisabeth underviser demenshold lige nu, så det er svært at få hende op og modtage gaven.

Vi fik slet ikke tjekket kontingentindbetalinger i den sæson vi er gået ud af. Det var selvfølgelig p.g.a. corona. – I denne nye sæson har vi valgt at tage stikprøver på holdene. – En fra bestyrelsen lister ind på holdene og får navnene på nogle af deltagerne. – Alle kan fortsætte træningen, vi undgår de store køer, og ikke mindst er det svært at snige sig væk, som nogle har gjort tidligere, når de så bordene ude i forhallen.

Alle hold er kommet godt i gang i denne nye sæson. Vi har haft instruktører der har haft corona, derfor har der været aflysninger.

Mandag den 12. december og onsdag den 14. december, vil der være aflysninger i Hal 1.

Gulvet i hallen skal slibes og lakeres igen igen. – Mandagsholdet træner i stedet i Hal 2. Onsdagsherreholdet, træner i Hal 2, og Steen kan være i Hal 2 til kl. 12.00 i Hal 3 til kl. 13.00. Men det skriver jeg ud.

Vi er spændte på om vi kan få lov at fortsætte med Visiteret Motion på stol. Vi var blevet strøget af det kommende budget. – Men Jørgen trådte i karakter og fik kontrakterne i hus. – Vi har ½ års opsigelse på vores kontrakter, så vi må se til nytår, hvad der så sker.

John som har været i bestyrelsen siden vi startede i 2008 (eller faktisk startede vi i 2002 i Greve Gymnastik og Trampolin). John har af helbredsmæssige årsager valgt at trække sig fra bestyrelsen i Op På Dupperne.

Vi har været meget glade for at have John i bestyrelsen, han er altid positiv og så er han blevet rigtig god til at puste bolde op. John har været materialemand, sat hylde op, repareret ting der er gået i stykker, bragt fødselsdagskurve ud til instruktørerne og så har han stået for nøgler til instruktørerne.

Tusind tak for din indsats John. Vi vil i den anledning gøre dig til æresmedlem af Foreningen og overbringe dig en kurv med lidt godt.

Der er heldigvis en anden der har tilbudt sin hjælp. Han hedder Stig Larsen. Mange af jer har været i kontakt med Stig, når i har indbetalt til en fest, så skulle festen ikke holdes alligevel, så fik nogle penge tilbage, andre lod pengene blive i håb om at der kom en ny fest. – Men jeg skal da godt nok love for at Coronaen drillede Stig og Minna som hjalp til. De havde et stort arbejde med at betale penge tilbage, da festen blev udsat igen igen. Og til sidst helt aflyst.

Vi er meget glade for at Stig har lyst til tjansen. – Nu skal han jo lige vælges af jer. – Det kommer vi til senere.

Tak til instruktørerne for deres store arbejde

Tak til bestyrelsesmedlemmerne

Og ikke mindst tak til jer, fordi I støtter op om vores forening

Formandens beretning blev godkendt.

Punkt 4: Kassereren fremlægger det reviderede regnskab til godkendelse

Kasserer Birgit Ottosen fremlagde regnskab for perioden 1.9.2021 til 31.8.2022. Regnskabet blev godkendt uden kommentarer

Punkt 5: Kassereren fremlægger budget til godkendelse

Budget for 2022/23 blev fremlagt. Der blev spurgt om kontingentforhøjelse kunne forventes. Det er ikke under overvejelse. Budgettet blev godkendt.

Punkt 6: Indkomne forslag

Der var ingen indkomne forslag

Punkt 7: Valg (for 2 år) – i lige år formand og sekretær – i ulige år kasserer og 1 bestyrelsesmedlem

Formand Jette Nielsen var på valg, og blev genvalgt for 2 år

Sekretær Lena Urup var på valg og blev genvalgt for 2 år

Bestyrelsesmedlem John Mørch Christensen ønsker at fratræde 1 år før tid

Stig Larsen blev valgt som nyt bestyrelsesmedlem for 1 år i stedet for John

Valg for 1 år af revisor og revisorsuppleant

Revisor Vagner Sørensen blev genvalgt

Revisorsuppleant Bent Hybholt blev genvalgt

Punkt 8: Eventuelt

John Mørch Christensen orienterede om Eventudvalgets planer for fremtidige ture. Bl.a. Til Bjørn Winblad huset den 1.3.23, en Bakken-tur og en tur til Koldkrigsmuseet på Stevns.

Samtidig sagde John tak for den tid han har været i Foreningen. Lige fra start i 2002, hvor vi var en del af Greve Gymnastik og Trampolin, og videre fra 17.3.2008 hvor vi blev selvstændige som Greve Seniorsport, Op på Dupperne

Stig Larsen, der afløser John fortalte lidt om sig selv. En aktiv foreningsmand, der kan lide at være med hvor det sker.

Elisabeth – årets instruktør – var blevet færdig med at undervise, og så kunne vi hylde hende for hendes store engagement og søde væsen med en gave. Elisabeth takkede og var meget overrasket

Dirigenten takkede for god ro og orden

Jette takkede dirigent for god afvikling af generalforsamlingen og forsamlingen for et flot fremmøde. Der var ca 70 fremmødte