

Body & Mind

24. - 26. Juni 2019



Vi gentager succesen og inviterer til **BODY & MIND tur d. 24. - 26. Juni 2019.**

Denne gang går turen til Møn Retreat. Vi mødes mandag d. 24. Juni kl. 13.00 og starter med en lille let anretning. Herefter skal vi lave Yoga, Effekt, Pilates og Meditation. Programmet bliver først offentliggjort dernede, men der bliver rig mulighed for at fordybe sig i både krop og sind.

Pris:

Kr. 3.100,- for dobbeltværelse / Kr. 3.500,- for enkeltværelse

Inkluderet:

2 overnatninger i dobbelt eller enkelt værelse, fuld forplejning og masser dejlig træning.

Vi glæder os til nogle fantastiske dage sammen, med fokus på krop og sind.

De bedste hilsner

Tina Greve & Marlene Hovedskov

ADRESSE:

Møn Retreat
Vollerupgade 2a
4792 Askeby

TILMELDING:

Senest 1. April. Der er plads til max 18 personer. Først til mølle. Tilmeld på mail til : mail@marlenehovedskov.dk