

Referat fra generalforsamling d. 23. februar 2015 kl. 1300 i GICs festlokale.

Formanden bød velkommen til de ca. 50 medlemmer der var mødt op til generalforsamlingen.

På bestyrelsens vegne foreslog formanden Ole Nielsen som dirigent.

1. Valg af dirigent

Ole Nielsen blev valgt uden modkandidat.

Dirigenten konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt. Henviste til e-mail indkaldelse og opslag i GIC.

2. Valg af stemmetællere

Inge Hansen og Vibeke Granqvist blev valgt med akklamation.

3. Formanden aflægger mundtlig beretning.

Jette startede sin beretning med at udtrykke tilfredshed med den nye mellembygning og de muligheder den giver for øget fysisk og social aktivitet. Mellembygningen er blevet et samlingssted hvor vores medlemmer drikker kaffe, træner på mindre hold, og så har den bundet GICs øvrige lokaliteter sammen til en velfungerende enhed.

Sommersæsonen 2014 blev afviklet uden problemer. Instruktørerne tog ansvar og fandt selv afløsere ved ferie og sygdom, så for en gang skyld var det nemt at være formand.

Stavgængerne arrangerede en tur til Bornholm, og så vidt jeg er orienteret, var det en rigtig god tur. Det er et stort arbejde at planlægge og afholde en sådan tur, så en stor cadeau til jer der stod for arrangementet, og jeg har hørt at turen i år går til hærvejen, tak for det, det giver sammenhold i foreningen.

Vintersæsonen startede med en del udfordringer omkring yoga der var blevet begrænset til 2 hold med hver 30 pladser. Det var der nogle der blev så vrede og frustrerede over, at de nærmest overfuste instruktøren. Andre var utilfredse med de lokaler de skulle træne i, og igen gik det ud over instruktøren.

Vi skal værne om de meget dygtige instruktører vi har i vores forening, for uden dem var der ingen forening. Derfor var det meget uheldigt det der skete, og det skal ikke gentage sig. Hvis der er nogle der er utilfredse skal de ikke genere instruktørerne, de skal gå til mig og bestyrelsen eller finde sig en anden forening.

I august deltog vi i Stafet for livet med vores zumbainstruktør Elisabeth som tovholder, og flere af foreningens medlemmer som hjælpere. Der var 80 deltagere fra vores forening der gik for sagen over et døgn. Alt forløb godt og alle jeg har talt med har meddelt, at det var en stor oplevelse. Derfor deltager vi også i år og jeg håber på et kæmpestort hold, når vi nu ved hvad det drejer sig om.

Som I ved har vi i mange år haft et godt samarbejde med Greve kommune omkring motionstilbud til borgere der har brug for hjælp. Dette nyeste skud på samarbejde er udbygget i det forgangne år med motionstilbud til specifikke målgrupper. Disse



målgrupper omfatter borgere der er ramt af diabetes, kol, hjertesygdom, demens og som nyeste skud på stammen, motion for kvinder af anden etnisk herkomst.

Hvis I kender nogle, som kunne have glæde af at deltage på disse hold, kan I henvende jer til Center for sundhed og pleje i Greve kommune.

Deltagelse på de kommunale projekter er tidsbegrænsede. Derfor er det en forudsætning i samarbejdsaftalerne med kommunen, at der efterfølgende er tilbud i foreningen hvor alle har mulighed for fysisk aktivitet, og her har vi været så forudseende at niveauopdele træningen i 5 niveauer.

Herefter forklarede formanden hvordan træningen var opdelt og hvem der kunne have gavn af at træne på det enkelte niveau og præciserede, hvor vigtigt det er at instruktørerne ikke går på kompromis med niveauopdelingen.

Eventudvalget består af frivillige medlemmer af Op På Dupperne. De gør et formidabelt arbejde for at planlægge og udføre arrangementer for os alle, og det er et meget alsidigt repertoire de tilbyder. Der er heldigvis stor opbakning til deres arrangementer, og det jeg hører er at medlemmerne er meget begejstrede – Tak til eventudvalget for jeres meget store arbejde.

Sommerfesten og julefesten blev i år afholdt på Greve Strandkro. Der var stor tilslutning til begge arrangementer. Julefesten endda med stor venteliste.

Vi har haft gode tilbagemeldinger på arrangementerne på Strandkroen, og vi syntes også selv godt om forløbet (stort set).

Vi har fået ny forpagter på Langsiden. Vi har endnu ikke hørt dårligt om hverken mad eller service.

Derfor tænker vi på, hvis det kan gøres lidt hyggeligt i hallen, at afholde de kommende fester her i GIC. For det første for at støtte op om den nye forpagter, men også for at undgå ventelister. – Men det kræver altså at vi ikke skal sidde i neonlys, og selv skal dække bord og rydde op. – Det er noget vi arbejder på.

Ud over de tidligere nævnte tiltag, er det nu blevet muligt for medlemmer med nedsat funktionsevne at træne i fitnesscentret. Dette kræver ekstra overvågning og hjælp, og det tager Tina sig af. – Hver onsdag eftermiddag har vi hold for disse medlemmer, og det er blevet en succes. – God stemning, hvor deltagerne ringer efter hinanden, hvis nogen er blevet væk et par gange. – Det er dejligt når man tager hånd om hinanden. Dette projekt er også etableret med kommunal støtte.

Vi har i denne sæson for første gang svømning på programmet. Det er mandag, og det kører fint.

Vi har også været heldige at få endnu en ny dygtig instruktør i foreningen i år. Det er Marlene, som står for bækkenbundstræningen, effekt for begyndere, hold hvor noget af træningen foregår på en stol, og så rytmedamerne – alt sammen om torsdagen.

Vi håber at Marlene, ligesom alle de andre instruktører, vil blive i foreningen i mange år.

Foreningen arrangerer for første gang i år en tur på Caminoen. Dette er en pilgrimsvandring, som har eksisteret i mere end 1000 år – El Camino de Santiago. –



Denne rute blev i 1993 en del af verdens kulturarv (UNESCO). Vi starter på den franske side af Pyrenæerne og skal gå 165 km. Det er en meget smuk tur. Holdet er fyldt op. Det bliver spændende.

For at være up to date med nye motionsformer og redskaber, tager Jørgen og jeg (for egen regning) til noget der hedder Fibo-messe i Køln i april måned. Det er en kæmpe stor messe, med alt nyt inden for fitness og motion. – Vi tager derned for at hente ny inspiration. Det er en messe som varer 4 dage. Man går rundt fra morgen til aften og ser og afprøver alt det nye. – Måske er der noget vi kan bruge og måske er der ikke. – Men det er her mange af de nye trends opstår. – Vi glæder os.

Vi mangler tilbagemeldinger fra instruktørerne om, at sommerprogrammet er godkendt af dem, før vi sender det ud. – Vi håber at kunne sende et fejlfrit program ud. – Men lad os nu se. På den anden side er miraklernes tid ikke forbi.

**Er der nogen der brænder inde med gode ideer, modtages de med glæde.
Er der nogen der går rundt og synes at noget burde ændres, modtages det også med glæde.
For at en forening kan være levende og hele tiden i bevægelse, kræver det både positiv og negativ respons fra medlemmerne.**

Formanden sluttede med at takke bestyrelsen, instruktører, revisorer, eventudvalg og alle andre der yder en indsats i foreningen
Dirigenten spurgte herefter, om der var spørgsmål til beretningen.

- Inge Hansen og andre talte varmt for, at støtte Kræftens bekæmpelse ved at deltage i Stafet for livet. Formanden opfordrede alle der kunne til at deltage.
- Anne – Lise spurgte om der ikke fandtes et medlemssystem der kunne lette det administrative arbejde. Formanden svarede, at bestyrelsen er ved at undersøge dette.

Beretningen blev herefter enstemmigt vedtaget.

4. Kassereren fremlægger det reviderede regnskab til godkendelse

Mona fremlagde regnskab for 2014 og uddybede efterfølgende udvalgte poster og forklarede divergenser i forhold til budgettet.

Regnskab 2014 blev herefter enstemmigt vedtaget.

5. Kassereren fremlægger budget til godkendelse.

Mona fremlagde bestyrelsens budget for 2015 der kalkulerer med indtægter på kr. 1.071.000,00 og udgifter på kr. 1.061.000,00 før afskrivninger = et overskud på kr. 505,00.

Budget 2015 blev enstemmigt vedtaget.

6. Indkomne forslag

Der var ingen indkomne forslag til behandling.

7. Valg (for 2 år)

I ulige år vælges:

Kasserer og bestyrelsesmedlem

Bestyrelsen foreslår genvalg af Mona som kasserer og John som bestyrelsesmedlem.

Begge blev valgt med akklamation.

Revisor og Revisorsuppleant.

Vagner Sørensen blev genvalgt som revisor og Bent Hybholdt blev genvalgt som revisorsuppleant. Der var ikke andre forslag.

8 Eventuelt

- John oplyste at eventudvalgets næste arrangement er en tur til Kongernes lapidarium i København, og d. 20. maj arrangeres der en tur til Moesgaard museum i Jylland.
- Anne – Lise takkede for et fantastisk projekt, som vi har god grund til at være stolte af.

Jette takkede dirigenten for god mødeledelse og erklærede generalforsamlingen for afsluttet.

For referat: Jørgen Nielsen

Dirigent: Ole Nielsen
